



RADELN, LAUFEN, SCHWIMMEN & MEHR

Starten Sie voller Energie und Elan in die neue Saison und testen Sie brandneue Sportartikel und -geräte. Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Tag mit Radtour, Laufeinheiten, Queenax-Zirkeltraining und natürlich ganz viel Thermalwasser. Mit dabei sind auch TOP-Sportler wie Helmut Wechselberger (Bronzemedailien-Gewinner Rad-WM), Johann Lindner (Hawaii-Ironman) und Eva-Maria Gradwohl (mehrfach Marathon-Siegerin und Olympia-Teilnehmerin).

INDOOR-PROGRAMM

ab 10.00 Uhr:

- Messung der Körperzusammensetzung und Ernährungstipps
- MFT-Tests
- Laktattests*
- Smovey Infostand

10.30 Uhr / 16.30 Uhr:

- Schwimm Tipps und -übungen*

15.30 Uhr:

- Queenax Zirkeltraining*

18.00 Uhr:

- Sportler-Spezialaufguss*

**Teilnahme nur im Rahmen des Thermeneintrittes möglich. Begrenzte Teilnehmerzahl. Änderungen vorbehalten.*

OUTDOOR-PROGRAMM

ab 10.00 Uhr:

- Testen der neuesten Bikes und E-Bikes von Scott
- Testen der Top-Laufschuhe der Marke On
- Testen von Sport-Wearables von Garmin

10.30 Uhr / 13.30 Uhr:

- geführte Laufeinheit (Dauer ca. 1 h)
- geführter SmoveyWALK (Dauer ca. 1 h)

10.30 Uhr:

- geführte Radausfahrt (Dauer ca. 2 h)

INFORMATIONEN UND KONTAKT

Tel: +43(0)3333/500-1
 office@heiltherme.at
 www.heiltherme.at

WIR SIND PARTNER VOM

KLEINE ZEITUNG GRAZ MARATHON

Der Herbstklassiker
 vom 12. bis 14. Oktober 2018



HEILTHERME
 QUELLENHOTEL
 BAD WALTERSDORF