

8. bis 10. Oktober 2021
grazmarathon.at

KLEINE
ZEITUNG

GRAZ

MARATHON

2021

präsentiert von
GRAZ
HOLDING



Kenia
Special mit
Morning Run &
Speedwork



Vorbereitungs- Höhenlaufwoche

Kals am Großglockner
11. bis 17. Juli 2021

Erlebe eine wunderbare Laufwoche in Kals am Großglockner in Osttirol mit den kenianischen Laufexperten. Neben umfangreichen Lauftipps bekommst du tiefe Einblicke in die kenianische Kultur.

Beim Morning Run den Sonnenaufgang genießen, beim Speedwork über sich hinauswachsen, spielerisch den leichten, kenianischen Laufstil erlernen, im Gespräch den Horizont erweitern.

Für Laufeinsteiger, Hobbyläufer oder Profis aller Altersstufen zur perfekten Vorbereitung für die Bewerbe des Graz Marathons.

DEINE LAUFWOCHE BEINHALTET:

- ▶ Unterbringung im Sporthotel SCOL oder einer nahen Privatpensionen
- ▶ Vollpension
- ▶ individuelle Trainingsbetreuung
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Alternativtrainingseinheiten und Trainingstipps.
- ▶ **run2gether Kenyan Lounge** im Sonnenhof. Hier werden alle Mahlzeiten serviert und man kann sich jederzeit zu einem Tratsch unter Läufern treffen. Die gemeinsame Verpflegung ist authentisch Kenianisch!

ab € 490,- pro Woche

Maximale 25 Teilnehmer
Angebote für Jugendliche
und Familien!

Buchungen
www.run2gether.com

Anmeldung Graz Marathon
www.grazmarathon.at

KALS
am Großglockner
Osttirol
www.kals.at

no
Run on clouds.

Osttirol
Dein Bergsteiger

RUN2GETHER
AUSTRIA - KENYA
ITALY - GERMANY - SWITZERLAND

MJK
MARKETING
JULIEN KREIBER